



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO
"BJELAŠNICA - 1923"
CROATIAN MOUNTAINEERING SOCIETY
71000 Sarajevo M. Tita 56

PROGRAM ŠKOLOVANJA PLANINARSKOG VODIČA

u zagradama je broj obaveznih sati nastave () i prakse ()

Svrha i cilj školovanja : upoznavanje polaznika s zvanjem **planinarski vodič** vještinama, tehnikama, problemima i opasnostima te spašavanjem u slučaju nesreće

Preduvjeti za pristup školi planinarskih vodiča : minimalna starosna dob od 14-18 godina (uz pisani pristanak roditelja); lječnička svjedodžba

Svjedodžbu o završenoj školi za planinarskog vodiča : izdaje HPD BJELAŠNICA 1923

Školovanje se sastoji : od nastavnog dijela i prakse na terenu (karakterističnim planinama za savladavanje cjelovitog znanja o zvanju planinarski vodič)

OSNOVNI VODIČKI TEČAJ (LJETNI)

	SATI NASTAVE	SATI PRAKSE
Povjest planinarstva i vodička djelatnost: počeci i razvitak planinarstva, današnji stupanj razvitka, vodička djelatnost	(1)	
Planinarska organizacija i organizacija gorskih vodiča Ciljevi, struktura ustroj; u BIH, u svijetu	(1)	
Poznavanje planina : postanak , reljef, osnovni zemljopisni pojmovi, svjetska gorja, BIH planine	(1)	
Meteorologija: čimbenici vremena (temperatura, vlaga, tlak, oblaci) atmosverske pojave, sredstva za prognozu vremena, vremenske prognoze	(1)	
Oprema : izbor opreme prema vrsti cilja, osobna i zajednička oprema, raspored opreme nausponu, održavanje i čuvanje	(1)	
Opasnost u planinama : Objektivne i subjektivne, otklanjanje i izbjegavanje opasnosti, signalizacija i postupak u slučaju nesreće	(1)	
Pripreme: fizička i psihička priprema, izbor cilja, planinarska i alpinistička literatura, zemljovid, izbor hrane i opreme, planinarska fotografija	(1)	

	SATI NASTAVE	SATI PRAKSE
Fiziologija, prehrana i trening za odlazak u planine	(1)	
Boravak u planinama : Specifičnost dužeg boravka u planinama, planinarski domovi, skloništa, logorovanje i bivakiranje, higijena u planinama	(1)	(20)
Kretanje u planinama: osnovna pravila u kretanju, uspon i silaz, tehnika, brzina, ritam, odmor i odmorišta, teren kojim se kreće, priređeni i osigurani putevi	(1)	(20)
Orijentacija: strane svijeta, približna orijentacija prema terenu, orijentacija prema Suncu, Mjesecu i zvijezdama, kretanje sa zemljovidom i kompasom, kretanje s GPS-om, topografski znakovi, određivanje visine i profila terena		(12)
Vezivanje čvorova osmica jednostruka i dvostruka, najlonac, lađarac, polulađarac, prusikov ...	(1)	
Osnove alpinizma - priprema i izvedba alpinističkog uspona - ljetna penjačka tehnika - ocjena i opis penjačkih uspona - uporaba osnovne opreme - samopodizanje i spuštanje po užetu - pad u stijeni - penjanje smjerova slobodnim načinom - penjanje tehničkih smjerova - penjanje s dvostrukim užetom i prečjenja - Ostalo spašavanje	(1) (1) (1) (1)	(5) (5) (2) (2) (10) (10) (5) (2)
UKUPNO SATI	14 nastavnih	93 praktičnih

Povjerenstvo za planinarske vodiče
HPD BJELAŠNICA 1923 SARAJEVO

Davor Ciganković